



Vous désirez participer ?

- Devenez bénévole dans un de nos jardins collectifs et contribuez à nourrir des personnes dans le besoin, en plus de verdir la ville
- Développez votre jardin collectif ou individuel en vous procurant nos bacs « prêt à pousser »
- Procurez-vous notre *Guide pour réaliser son jardin alimentaire* et transformez votre toit de gravier en un luxuriant jardin
- Faites appel à l'équipe Des jardins sur les toits et intégrez le jardinage dans votre milieu de vie
- Faites un don à Alternatives et semez les fruits de la solidarité



Ce que nous offrons

- Accompagnement dans le processus de création de jardin
- Conseils et un suivi horticole
- Les bacs de jardinage et un guide pour réaliser un jardin
- Expertise dans l'organisation de jardins collectifs
- Ateliers de formation technique
- Animations horticoles et éducatives pour tous les âges



Pour plus d'informations :
www.lesjardins.ca

ALTERNATIVES

3720, avenue du Parc, bureau 300,
Montréal (Québec) H2X 2J1
Tél. : 514-982-6606
Courriel : jardins@alternatives.ca



Des jardins sur les toits



De nouveaux espaces
pour la communauté

 **Alternatives**
... pour un monde différent

www.lesjardins.ca

Notre mission

LE PROJET DES JARDINS SUR LES TOITS vise à encourager la participation citoyenne dans le développement de nouveaux espaces verts, comestibles et communautaires. La conversion des surfaces minéralisées en luxuriants jardins représente un formidable moyen pour rendre la ville plus verte et les communautés plus en santé.

Pourquoi jardiner en ville?

- Pratiquer une activité physique saine, écologique et économique
- Mieux s'alimenter en produisant des fruits et légumes biologiques
- Favoriser des rapports intergénérationnels et interculturels
- S'approprier et aménager des espaces sous utilisés
- Développer des comportements plus écologiques

Le verdissement urbain permet de :

- Réduire les îlots de chaleur urbains
- Valoriser les déchets organiques par le compostage
- Augmenter la biodiversité en milieu urbain
- Diminuer les gaz à effet de serre et améliorer la qualité de l'air
- Embellir des lieux délaissés



NOS BACS « PRÊT À POUSSER »

Une technique simple et adaptée!

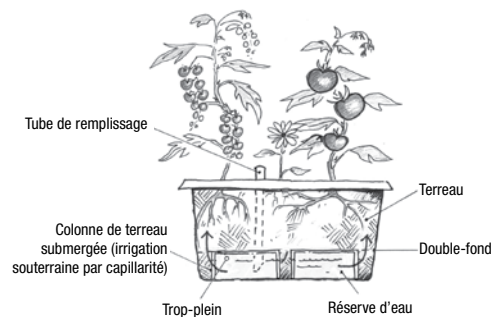


Après de nombreuses expérimentations, le projet Des jardins sur les toits a adopté le jardinage en contenant. Grâce à une réserve d'eau de 14 litres, nos bacs « prêt à pousser » optimisent le potentiel

de croissance des plantes potagères en assurant un apport constant en eau et en oxygène. Cette technique offre de nombreux avantages pour le jardinier urbain :

- Valorisation du compost maison
- Jusqu'à 4 jours d'autonomie en eau
- Facilement déplaçable et adaptable
- Bonne qualité de sol garantie
- Coût abordable

NOS TROUSSES « PRÊT À POUSSER »



Du local...

Né en 2003 d'une collaboration entre Alternatives et le Santropol Roulant, le projet Des jardins sur les toits a généré depuis de nombreuses initiatives :

- Des jardins collectifs qui fournissent des fruits et légumes à des organismes de distribution alimentaire
- Des jardins éducatifs qui sensibilisent les jeunes à l'écologie urbaine
- Des balcons fleuris
- Des jardins dans des institutions pour personnes âgées

Ces initiatives, réalisées grâce à des partenariats novateurs avec les universités McGill et UQAM, la ville de Montréal, l'ITHQ, le Patro le Prévost, les jardins collectifs de Montréal et de Québec et de nombreux bénévoles, contribuent à faire de l'agriculture urbaine un modèle en développement durable urbain.



...à l'international

Nous convertissons des surfaces minéralisées en espaces verts, comestibles et communautaires.

Le projet Des jardins sur les toits collabore avec des partenaires internationaux d'Alternatives pour partager et diffuser les expériences en agriculture urbaine, au Sud comme au Nord. Des projets sont notamment en chantier en Afrique du Sud, à Cuba, en Haïti et au Mali.